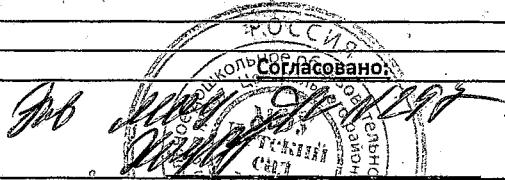


Меню 7



Дата : 16.12.2012
Детский сад № 197 Центрального района Волгограда

Согласовано:



Утверждаю: Григорьев Е.И. документов социального питания» иин 7002088809 Прием пищи, назначение блюда ОГРН 1117602012318	Ясли				Сад				24 часа						
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	

Завтрак

ЯЛЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130		150		150		150		150		150		150		150	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10		190/10		190/10		190/10		190/10		190/10		190/10		190/10	
БАТОН	30		30		30		30		30		30		30		30	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		0		0		0		0		0		0		0	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	0		50		50		50		50		50		50		50	
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	430	18,7	24,3	32,0	426,9	430	18,7	24,3	32,0	18,7	24,3

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180		200		200		200		200		200		200		200	
Итого за прием пищи:	180		0,9		0,2		17,7		75,1		200		1,0		0,2	

Обед

ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты соленые)	30		50		50		50		50		50		50		50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15		180/25		180/25		180/25		180/25		180/25		180/25		180/25	
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20		150/30		150/30		150/30		150/30		150/30		150/30		150/30	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150		180		180		180		180		180		180		180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	35		40		40		40		40		40		40		40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0		0		0		0		0		0		0	
Итого за прием пищи:	550	21,3	11,9	81,4	538,4	655	25,1	15,8	85,4	606,2	655	25,1	15,8	85,4	25,1	15,8

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30		70/30		70/30		70/30		70/30		70/30		70/30		70/30	
ШЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		150		150		150		150		150		150		150	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		200		200		200		200		200		200		200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		30		30		30		30		30		30		30	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0		50		50		50		50		50		50		50	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	0		0		0		0		0		0		0		0	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0		0		0		0		0		0		0		0	
Итого за прием пищи:	430		15,1		14,3		67,7		450,1		530		22,7		22,7	

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0		0		0		0		0		0		0		0	
Итого за прием пищи:	0		0		0		0		0		0		0		0	
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6		67,5	63,0	229,5	1794,4		73,1	69,6	264,2	2	